

**Il Digiuno per la Quaresima desiderato da Dio: Isaia 58:1,12
e
una Preghiera per il Digiuno
e
per Vivere Misericordiosamente**

O Dio,

Insegnami

a non invidiare,

a non odiare,

a non assolvere,

a non imitare,

a non sostenere,

a non esaltare,

o a non uccidere nel nome di

Coloro che tolgono il cibo dalla tavola degli altri e poi predicano la Temperanza,

Coloro ai quali sono destinate le tasse e poi richiedono il sacrificio,

Coloro che mangiano a lor contento e poi predicano agli affamati dei bei tempi a venire,

Coloro che conducono l' umanita verso l' abisso e chiamano

L' Odio, Amore,

L' Infedelta', Fedelta',

La Schiavitu', Liberta',

Il Troppo, Insufficiente,

L' Omicidio, Eroismo.

Il male, Bene,

E, O Dio,

Insegnami

Se ho da mangiare, a ricordarmi di chi ha fame;

Se ho lavoro, a ricordarmi dei disoccupati,

Se ho dimora, a ricordarmi di chi e' senza tetto,

Se non ho dolore, a ricordarmi di chi soffre,

Se sono amato, a ricordarmi di chi non lo e',

Se vivo, a ricordarmi di chi muore,

Se morto, a ricordarmi di chi vive.

E nel ricordare, aiutami a sconfiggere

la mia compiacenza e a dar fervore alla mia compassione; e in tal modo a

trascorrere il mio tempo e la mia eternita'

a fare il bene sulla Terra, ad aiutare

in parole ed opere, nella preghiera e nell' autosacrificio

coloro che hanno bisogno

di tutto quello che Io do' per scontato.

Amen.